Centro Studi e Ricerche Olistiche
WWW.CSRO-TS.IT
segreteria@csro-ts.it
Via Palestrina, 8 –Trieste-
TEL. 338-7592945

LE NOSTRE PROSSIME DATE PER L'AUTUNNO 2026

DATA	EVENTO	TRAINER
Settembre	Inizio corsi - Qi Gong e Jing Tao	Sonia Rizzi
Settembre Ven.25	Serata Introduttiva Karuna Spiritual Mantra Partecipazione gratuita	Sonia Rizzi
Settembre – Gennaio '27	Reiki Usui Terzo Livello	M. Battistella & Reiki Team
Ottobre Ven 2 sera Sab. 3 & Dom. 4	Costellazioni Familiari: L'Albero Genealogico	M. Battistella
Ottobre Merc.21	Serata - Insieme -	Sonia Rizzi
Ottobre Sab. 24	Stage: "Posturalmente"	Sonia Rizzi
Novembre Merc.25	Serata- Insieme -	Sonia Rizzi
Dicembre Merc.16	"Crea il tuo Nuovo Anno"	Sonia Rizzi
Dicembre Sab.5 /Dom. 6	Kinesiologia Emozionale Integrata 5° Livello (Prima Parte)	M. Battistella
Da Ottobre	Percorso di Formazione per Costellatore Familiare -Posti Esauriti-	M. Battistella
	Anticipazioni 2027	
Gennaio: Sab. 23 / Dom 24	Kinesiologia Emozionale Integrata 5° Livello (Seconda Parte)	M. Battistella
Primavera 2027	Celtic Ogham Reiki® 3° Livello: La Pietra del Destino	M. Battistella & Friends

COSTELLAZIONI FAMILIARI

Le Costellazioni Familiari, ideate da Bert Hellinger, sono un metodo di lavoro che consente la comprensione delle dinamiche in atto quando ci troviamo in una situazione di blocco. Questo può essere applicato ad individui singoli così come a gruppi di persone o ad interi sistemi.

Una Costellazione è una rappresentazione multisensoriale di un'immagine interiore che si collega al campo cosciente ed al serbatoio di informazioni che esiste fra noi ed inforno a noi esseri umani.

Nelle Costellazioni Familiari tutto questo viene evidenziato a quello che potremmo definire "il livello dell'Anima" ed è quindi possibile riportare l'individuo ed il sistema di cui esso fa parte all'equilibrio.

Come Funziona

- **La Costellazione è una rappresentazione di una realtà generalmente invisibile ma ciò non di meno presente in tutta la sua forza nel sistema dell'individuo. Una volta esternata tale realtà qualcosa di profondo cambia nella persona e nel sistema al quale essa è collegata.**
- **Il metodo usato nelle Costellazioni Familiari consiste fondamentalmente nel mettere in scena una determinata problematica, oppure una determinata**
- **realtà familiare, relazionale, lavorativa o personale. Questo viene realizzato con l'aiuto di rappresentanti che interpretano vari ruoli.**
- **Per quanto possa sembrare incredibile, ciò che si verifica è che nella situazione messa in scena quasi subito si evidenziano le dinamiche nascoste proprie della situazione considerata. In questo modo è possibile chiarire quali sono le dinamiche, le forze e le intenzioni che portano una determinata problematica ad esistere, sia essa relativa alla vita affettiva, al lavoro, alla salute o ad altri aspetti dell'esistenza umana.**

Perché tutto ciò è possibile

- **Carl Gustav Jung ipotizzava l'esistenza di un enorme serbatoio di memoria e conoscenza che definisce «Inconscio Collettivo». Più recentemente altri studiosi, come Rupert Sheldrake formulano la teoria dei «Campi Morfogenetici». Nel campo delle Costellazioni Familiari Bert Hellinger (il fondatore) parla di «Campo Cosciente».**

Effetti e risultati

- **Il lavoro sistemico (ovvero la visione dell'individuo come parte di una realtà o sistema più grande ed articolato) consente di realizzare che scelte, emozioni, pensieri che crediamo nostri sono spesso invece la risposta agli ordini dell'inconscio o anima collettiva della famiglia. Il compito del Costellatore è far emergere queste dinamiche nascoste, così che la persona riconosca la realtà per ciò che è. In questo contesto è possibile il verificarsi di processi di auto guarigione, la risoluzione di problemi riguardanti il lavoro, il denaro, e molti altri aspetti della vita.**

Costellazioni Familiari: L'Albero Genealogico

Trainer:	**Maurizio Battistella**	
Location:	**Via Palestrina 8 – Trieste**	
Date:	**Ven. 2 Ottobre Sera** **Sab. 3 Ottobre Dom. 4 Ottobre**	
Orario:	**Venerdì**	**dalle 17.30 alle 20.30 circa**
	Sabato e Domenica	**10.00 – 13.00** **14.30 – 18.00 circa**
Info & iscrizioni:	**338 – 7592945 (Sonia)**	**segreteria@csro-ts.it**

Le iscrizioni sono rigorosamente a numero chiuso, con un massimo possibile di 10 iscritti. **Al momento dell'iscrizione verrà fornito a tutti i partecipanti il materiale da consultare prima del seminario.**

TEL.: 338 – 7592945 (Sonia-Responsabile Info e Iscrizioni)
Oppure: segreteria@csro-ts.it

SCONTO FAMIGLIA: Alle famiglie, così come alle coppie, alla loro prima iscrizione viene offerto uno sconto pari al 10% a testa rispetto al prezzo del corso.

Usui Reiki Terzo Livello

Per tutti coloro i quali hanno seguito recentemente o nel lontano passato i primi livelli del percorso del Reiki, è questa un'occasione imperdibile per proseguire, approfondire, rivedere ed espandere le proprie conoscenze.

Anche per chi ha già frequentato questo livello, ricordiamo che nessun corso è mai una ripetizione nel senso stretto del termine. Ogni corso è un corso nuovo, con nuovi compagni e nuove esperienze. Una nuova possibilità di essere in contatto con l'Energia e la meraviglia della vita stessa.

Solo per questa edizione: Bonus – Past Life Regression

Contatti: Attenzione! Per info e iscrizioni contattare esclusivamente i seguenti recapiti.

Alessandra: cell. 328 9231910 mail: *alessandra.peru@yahoo.it*

Centro Studi e Ricerche Olistiche

Programma di Formazione per Costellatori

Contenuti: Le Costellazioni Familiari costituiscono un valido metodo per riportare all'equilibrio sistemi familiari e lavorativi ma soprattutto per riportare dentro sé stessi pace ed armonia.
Si tratta in effetti di un percorso volto a dare la possibilità di vedere oltre il caos apparente e percepire le dinamiche che muovono noi stessi ed il mondo intorno a noi. Ciò che ne risulta è un maggior senso di auto-consapevolezza, leggerezza ed innalzamento spirituale.

Partecipare ad una Costellazione e condurre una Costellazione sono esperienze completamente diverse. In questo senso il percorso per diventare Costellatore costituisce un cammino in cui l'esperienza delle Costellazioni Familiari viene portato ad un altro livello di comprensione ed efficacia, dando la possibilità di imparare a condurre una Costellazione ed offrendo la possibilità di sperimentare personalmente i benefici relativi in prima persona.
Il tutto non è rivolto solo a chi voglia fare della pratica come Costellatore una scelta lavorativa, ma anche a tutti coloro che desiderano ottenere una maggior conoscenza di sé stessi e raggiungere un più alto grado di serenità e pace interiore.

Durata: Biennale. Dodici incontri di una giornata e mezza (indicativamente sabato giornata intera e domenica mattina), per un totale di 18 giornate nel biennio, comprensive di valutazione finale.

Inizio del percorso di formazione: Ottobre 2026

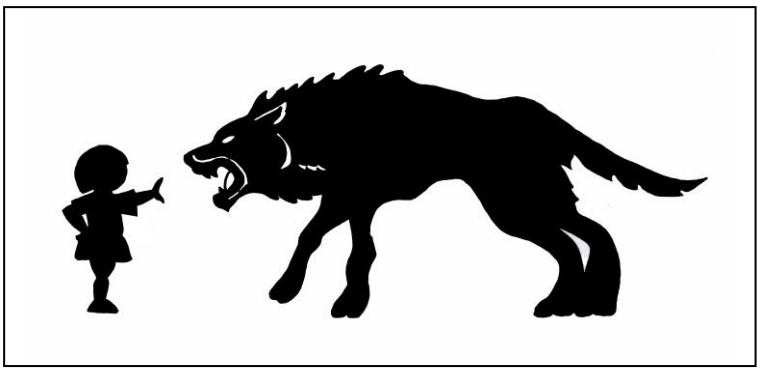
Fine percorso: Dicembre 2027

Prerequisiti:
Per accedere al percorso è necessario aver frequentato almeno un livello base di Costellazioni Familiari con il Centro Studi e Ricerche Olistiche.
Eccezioni a questa regola sono possibili previo colloquio con l'insegnante per una valutazione del caso.

Il Corso ha raggiunto il numero massimo dei partecipanti.
Le iscrizioni sono chiuse.

KINESIOLOGIA EMOZIONALE INTEGRATA 5° Livello:

RELAZIONI PERICOLOSE



È il primo dei programmi interamente dedicati al miglioramento personale, o di chiunque senta il sincero desiderio di migliorare. Nessuna nuova tecnica viene qui insegnata e l'intero corso verte alla chiarificazione delle tematiche personali ed alla risoluzione delle stesse.

Le nostre relazioni con il nostro mondo interiore ed esteriore, la nostra parte maschile e quella femminile, le persone che – spesso senza che ce ne rendessimo conto- hanno segnato la nostra vita…
E poi ancora. Genitori, fratelli e sorelle, Dio, Dei e Divinità, l'Universo ed il mondo.
Comprendere e migliorare i nostri rapporti con tutte le relazioni che compongono la nostra variopinta esistenza, questo è l'obiettivo di questa classe.
Viene inoltre introdotta in questo corso la tematica delle influenze genetiche che ci vengono dai nostri progenitori: quante delle nostre problematiche sono semplicemente messaggi che abbiamo ricevuto insieme al nostro DNA al momento del concepimento?
È venuto il momento di scoprirlo.

Trainer:	**Maurizio Battistella**	
Location:	**Via Palestrina 8 –**	**Trieste**
Date:	**Sab. 5 – Dom. 6**	**Dicembre 2026**
	Sab 23 – Dom. 24	**Gennaio 2027 (4 giorni)**
Orario:	**Sabato & Domenica**	**10.00 – 13.00**
		14.30 – 18.00 circa
Info & iscrizioni:	**338 – 7592945 (Sonia)**	**segreteria@csro-ts.it**

Jing Tao®: Quando l'Arte Marziale Diventa Danza.

Fare esperienza è il miglior modo per avere esperienza.
M° Sonia Rizzi

Qi Gong
Postural Energy Method

Entra nel Dojo pacificamente e lascia che il Dojo entri nel tuo Cuore
M° Sonia Rizzi

Prenota una lezione gratuita per conoscere sperimentare e farne esperienza!
www.soniarizzi.it
info@soniarizzi.it
Cell.3387592945

Il Jing Tao®
nasce dallo studio del Movimento Circolare, fondamentale per creare energia nel corpo, molto utile a coloro che praticano le Arti Marziali e a chiunque desideri sentirsi bene nel proprio Corpo Mente, Emozioni.
Elegante nella propria "struttura" dona elasticità, fluidità articolare, coordinazione e forza, aumentando così il proprio potere personale e l'autostima.
Il Jing Tao fondato da Sonia Rizzi è una disciplina riconosciuta dallo CSEN - Centro Sportivo Educativo Nazionale.

Tornare alla propria radice si chiama Quiete
Lao Tze

Il Qi Gong antica pratica millenaria è definita anche Arte Nobile, pratica salutare di Lunga Vita.
Basata sugli aspetti tradizionali della Medicina Cinese, fonde in sé: concentrazione, destrezza fisica, coordinazione motoria, ripristino dell'energia nel corpo attraverso il riequilibrio posturale. Per apprezzarne il vero valore la pratica è accompagnata da nozioni di Teoria, Meditazione e Spiritualità.

Chiunque desideri stare bene nel proprio corpo e assicurarsi Forza e vitalità è benvenuto, a qualsiasi età.

Karuna Spiritual Mantra

Serata di presentazione teorica e pratica, dedicata a tutti coloro che desiderano conoscere e ricevere la frequenza amorevole del Karuna.

Quando: Venerdì 25 Settembre
Orario: 19°° -20 e 15 (circa)

Partecipazione Gratuita

Per garantire la disponibilità è necessaria la prenotazione entro il 15 Settembre.

Prossimi incontri insieme

Ottobre: mercoledì 21 Serata a tema

Ottobre: Sabato 24 Stage: Posturalmente - Le ragioni del corpo

Novembre: Mercoledì 25 Serata a tema

Dicembre: Mercoledì 16 Crea il tuo Nuovo Anno

Per tutte le informazioni puoi contattarmi al mio numero 3387592945
E visitare il mio sito

www.soniarizzi.it info@soniarizzi.it

Posturalmente: Le Ragioni del Corpo

Ristabilire L'equilibrio attraverso ciò che il nostro corpo ci offre così com'è. Rispettandolo nei suoi limiti possiamo trarre grande beneficio, scoprire la sua storia onorandola, riceviamo così l'inaspettato potenziale che chiede solo di manifestarsi, aprendo nuove vie alla consapevolezza alla salute e alla Gioia.

Dicembre -Mercoledì 16

Serata dedicata all'Inverno: piantare il seme per Creare il nostro Nuovo Anno.

Note Generali Alle Nostre Attività

ISCRIZIONI: I nostri corsi sono a numero chiuso. **Le iscrizioni vengono chiuse al momento del raggiungimento del numero massimo degli iscritti**. Chiunque sia interessato è quindi pregato di iscriversi al più presto per non restare escluso. In ogni caso le iscrizioni vengono chiuse **30 giorni** prima della data prefissata per il corso. L'iscrizione viene effettuata tramite versamento di acconto non restituibile **presso la nostra segreteria o tramite Bonifico Bancario**.

ORARI: Informati presso la nostra segreteria per gli orari dei singoli corsi.

PER TUTTI: ***Non esitare a contattarci per informazioni o chiarimenti.***

TEL.: 338 – 7592945 (Sonia-Responsabile settore Info e Iscrizioni)

segreteria@csro-ts.it

Per pagamenti tramite bonifico:

IBAN IT06 L030 6902 2331 0000 0071 594

Intesa San Paolo

Intestato a: BATTISTELLA MAURIZIO - CENTRO STUDI E RICERCHE OLISTICHE

Causale: Attività Didattiche

Ricevi questa Newsletter perché sei iscritto nella nostra mailing list. Se non desideri più riceverla faccelo sapere e provvederemo tempestivamente. Per iscriversi o cancellarsi dalla nostra mailing list: https://newsletter.csro-ts.it

Attività disciplinate ai sensi della legge 14/01/2013, n.4