






## LE NOSTRE DATE PER IL 2019

<u>DATA</u>	<u>EVENTO</u>	<u>TRAINER</u>
Maggio 31 Giu.: 1-2	Celtic Ogham Reiki® 3° Livello	M.Battistella & The Ogham Tribe
Giugno Dom. 16	“Energy Day”: Giornata di pratica Qi Gong in Slovenia !!!	Sonia Rizzi
Luglio 27- 28	Reiki Waters- Waters of Life - In collaborazione con Hikari Reiki Kai	M.Battistella & Hikari Reiki Kai
Luglio	Continuano le lezioni di Jing Tao e Qi Gong all’ Aria Aperta!	Sonia Rizzi
Settembre 13, 14, 15	Celtic Ogham Reiki® 3° Livello	M.Battistella & The Ogham Tribe
Settembre	Iniziano le lezioni di Jing Tao – “Essenza in Movimento”	Sonia Rizzi
Settembre	Qi Gong – Postural Energy Method: Nuovo Livello Base	Sonia Rizzi
Settembre Sab. 21	Emozioni sul Corpo 1 ( La Voce del Corpo )	Sonia Rizzi
Ottobre Sab. 19	Emozioni sul Corpo 2 ( La voce del Corpo )	Sonia Rizzi
Autunno	Hawaiian Huna Reiki 1° Livello	M.Battistella
Autunno	Malattia e segreti di famiglia - Valido anche come aggiornamento AKSI	M.Battistella
Dicembre	Coaching You Event!	M.Battistella
<b>Anticipazioni 2020</b>		
Nel 2020... 	Costellazioni Familiari	M.Battistella
	Celtic Ogham Reiki® 4° Livello	M.Battistella
	Tibetan Reiki Master	M.Battistella
	Tre seminari Shiatsu su: I cancelli dell’Energia ed il riequilibrio posturale	M.Battistella

## CELTIC OGHAM REIKI 3° LIVELLO

La tematica principale di questo livello di CELTIC OGHAM REIKI® è la famosa Lia Fàil o Pietra del Destino. Questa pietra, tutt'oggi visibile sulla collina di Tara in Irlanda, è semplicemente la controparte visibile e percepibile del nostro Centro Interiore.

Ognuno di noi è al centro del proprio Regno, della propria area di influenza, del proprio Cerchio di Potere. Ognuno è il Sovrano del proprio mondo e della propria vita. Fra i vari argomenti trattati:

Il Calendario Celtico ed il significato delle principali festività Celtiche

Solstizi ed Equinozi

Il Calendario Arboreo Celtico e La Battaglia degli Alberi

I Tre Volti della Dea

Trasformare le negatività con l'aiuto della Terra

E naturalmente molto altro....

**Attenzione: il corso è rigorosamente a numero chiuso! Le iscrizioni sono aperte, se desideri partecipare prendi in mano il cellulare e componi il numero qui sotto!**

**Info cell. 338 – 7592945 (Sonia-Responsabile settore Info e Iscrizioni)**

**[segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it)**

**Date: Ven 31 Maggio pomeriggio, Sab 1 e Dom 2 Giugno tutto il giorno.**

**Oppure: Ven 13 pomeriggio, Sab 14 e Dom 15 Settembre tutto il giorno.**

**Per i dettagli, informazioni e contatti: [segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it) TEL.338-7592945**

**Trainer(s): M.Battistella con la collaborazione dell' Ogham Tribe**



# Reiki Waters

## Waters of Life



Trainer: Maestro  
**Maurizio Battistella**

**13 e 14 luglio 2019**

Sabato pomeriggio e  
domenica giornata intera

**Potenzia l'Energia, eleva la Vibrazione... dell'acqua!**

**\*Seminario aperto a tutti\***

**"REIKI nella NATURA" 2019** - a cura di Associazione *Hikari Reiki Kai* 光レイキ会

*Info e iscrizioni:* Alessandra, cell. 328 92 31 910 - Carmen, cell. 393 23 27 949

Oppure alla mail: [info@hikarireikikai.it](mailto:info@hikarireikikai.it) - *entro il 25 giugno 2019!*

*Seminario valido quale Aggiornamento obbligatorio per i Professionisti Reiki iscritti all'Albo dell'Ass.ne*

**Il commento del Trainer: Le Acque Energizzate o Acque ad Alta Vibrazione sono uno degli strumenti più utili ed accessibili per la propria protezione, il proprio benessere e la propria evoluzione. Un seminario da non perdere.**

# Malattia e segreti di famiglia

Valido anche come aggiornamento AKSI

## Un approccio kinesiologico alle radici della malattia

**Tre intensi giorni per imparare (o re-imparare) l'utilizzo del test kinesiologico di precisione ed applicarlo per risolvere una tematica che coinvolge la gran parte delle persone: la mancanza benessere fisico.**

Poiché non siamo medici, in questo seminario il termine "Salute", va inteso nel senso filosofico del termine e nella sua accezione globale, così come definito dell'OMS del 2010 , salute = "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia". In questo senso il termine "Salute" stà ad indicare uno stato di autorealizzazione dell'individuo, ove lo stesso trova la sua dimensione Spirituale e riesce a dare un senso di maggior completezza alla sua esistenza, integrandosi nella società umana e condividendo con essa la sua vita.

Questo lavoro non mira assolutamente a sostituirsi alla medicina occidentale o alla terapia medico-sanitaria. Non è scopo del presente elaborato e della parte pratica relativa essere un sostituto delle cure mediche o psicologiche di cui la persona può necessitare, né tanto meno formulare diagnosi di alcun tipo. In questo senso, chi necessita di cure specifiche si rivolga a personale medico qualificato.

**In questo seminario andremo piuttosto ad analizzare quali possono essere gli schemi familiari che inducono le persone ad avere scarsa cura e rispetto del proprio corpo. Se già pensi di avere guardato in quella direzione, ascolta un consiglio: c'è molto di più da sapere, capire, mettere a posto.**

**Puoi scegliere di farlo in questi tre giorni o puoi restare dove sei. Poi, però, non lamentarti della tua situazione....**

**Un programma nuovo ed efficace per scoprire le cause della mancanza di benessere fisico nella tua vita. E mettere le cose a posto.**

**Trainer:** Maurizio Battistella

**Location:** Via Palestrina 8 – Trieste

**Date:** Autunno 2019

**Maggiori dettagli sul prossimo numero del nostro giornalino.**

**Info & iscrizioni:** 338 – 7592945 (Sonia)

[segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it)



# COACHING YOU EVENT!

Dicembre 2019

Un modo intelligente per concludere l'anno 2019....ed ancora più intelligente per iniziare il 2020!

Una giornata e mezza per avere chiarezza su cosa si vuole, identificare i blocchi che impediscono di ottenerlo, eliminare gli ostacoli e programmare il proprio futuro con maggior saggezza ed energia (sì, perché senza energia non si combina niente!).

Che ci crediamo o no, per la maggior parte delle persone l'inizio di un nuovo anno segna a livello subconscio la possibilità di un nuovo inizio. Già le popolazioni antiche in ogni parte del mondo celebravano questo momento dell'anno come un importante punto di svolta. Basti pensare alla festività del "Sol Invictus", collegata al solstizio invernale.

Quindi, ecco un'occasione per fare veramente la differenza il prossimo anno. Buoni propositi ne hai già avuti quasi ogni anno. Forse si trattava di cominciare a fare qualcosa (fare ginnastica, iniziare a studiare, ecc) o si trattava di smettere di fare qualcosa (mangiare cioccolata, procrastinare, rimandare gli impegni, ecc...). Se questi buoni propositi hanno funzionato, bene, stai a casa e non fare questo corso: non ne hai bisogno, complimenti.

Se invece tante belle promesse sono andate in fumo già il primo gennaio dell'anno successivo, beh, forse è il caso di ammettere che hai bisogno di un Coach, di un allenatore –per così dire- che ti dia una mano ad avere maggior successo con te stesso.

Questa è l'occasione buona.

**Trainer:** Maurizio Battistella

**Location:** Via Palestrina 8 – Trieste

**Date:** Dic. 2019

Maggiori dettagli sul prossimo numero del nostro giornalino.

**Info & iscrizioni:** 338 – 7592945 (Sonia)

[segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it)



## Jing Tao® - Essenza in Movimento



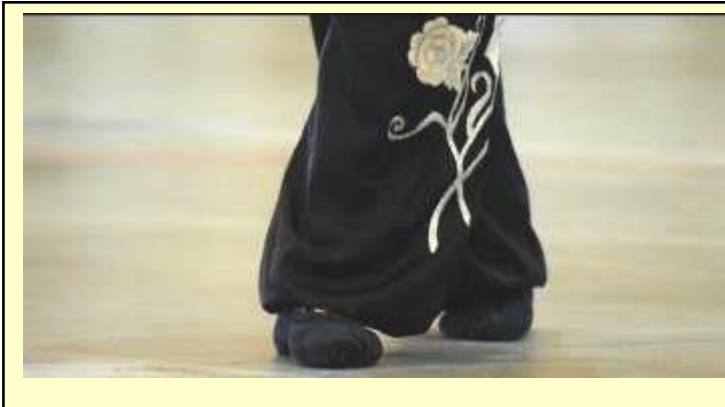
Disciplina riconosciuta dallo CSEN  
Centro Sportivo Educativo Nazionale



### Jing Tao - Essenza in Movimento Continua !!!

*Martedì e Giovedì*  
*Orario unico*  
*Dalle 18 e 45 alle 19 e 45*

*Informati per le lezioni di prova ☺*  
*Cell: 3387592945 Sonia .*



## Le mie Novità : Estate /Autunno 2019

**Giugno : Sabato 8 - Evento : Sport Buffet** - per chi vuole provare le nostre Attività :  
diversi orari per le lezioni di prova : Jing Tao e Qi Gong ( informati a riguardo ! )

**Domenica 16 Giugno : "Energy Day"** : Giornata di pratica in Slovenia !!!  
Un' Evento creato per stare assieme e sperimentare varie modalità di Espressione  
dell'Energia : Qi Gong e...altro ☺

**Luglio** : continuano le lezioni di Jing Tao e Qi Gong ...all' Aria Aperta !!!

**Settembre** : Iniziano le lezioni di Jing Tao –"Essenza in Movimento"

**Settembre : News !!!** Livello Base : Qi Gong –Postural Energy Method  
(iscrizioni a numero chiuso!)

**Settembre Sabato 21 : Emozioni sul Corpo 1** ( La Voce del Corpo )

**Ottobre Sabato 19 : Emozioni sul Corpo 2** ( La voce del Corpo )

corso strutturato in due incontri : utile a tutti gli Operatori del Benessere, sportivi e  
coloro che praticano discipline quali : Reiki – Shiatsu –Arti Marziali ecc...  
importanti informazioni sui Riflessi : Emozione / Dolore / Corpo , saranno di sicuro  
un'opportunità per rendere il tuo lavoro più Ricco e Professionale ...  
il Sapere Aiuta a Migliorare...

*Docente : Sonia Rizzi*    *mail: [info@jingtao.it](mailto:info@jingtao.it)*    *cell: 3387592945*    *www.jingtao.it*  
*Ci trovi anche su Facebook*

# Qi Gong- Antica Arte Nobile -

## Postural Energy Metod

### (P.E.M.)

- Le tecniche Posturali usate in questo metodo prendono come esempio il Qi Gong (definito dagli antichi predecessori “Tecnica di lunga Vita ”)
  - Esercizi Taoisti di respirazione
  - Tecniche di Visualizzazione Creativa
  - Rimodellamento Strutturale
  - Rilassamento e immagini
- E molto altro ancora ....

Lo scopo e l'intento è quello di riportare il corpo ad una Nuova Abitudine Posturale : quella dettata dalla propria Salutare Natura ....

Al lavoro

Nel tempo libero

Nello Sport ...

**Per “Postura”** si intende l'insieme degli “adattamenti” che nel corso degli anni il nostro corpo ha intrapreso per far fronte a situazioni e condizionamenti fisici, emotivi o energetici, ad esempio durante una convalescenza dovuta ad un trauma fisico o semplicemente un'Abitudine dovuta al proprio impiego lavorativo o anche Sportivo .

Questi adattamenti incidono sulla Postura, determinando appunto una posizione specifica del corpo nel suo insieme o di parti di esso nelle condizioni statiche o dinamiche in base alle diverse situazioni alle quali si trova davanti.

Possiamo vedere infatti già dai primi anni di vita come l'educazione scolastica conduce il nostro corpo a determinate posture invece che altre creando quella che potremmo definire un'Abitudine Posturale e non è detto che sia l'abitudine corretta anzi, purtroppo in molti casi è decisamente il contrario costringendo il corpo a Compensare coinvolgendo Gruppi muscolari che per natura si comporterebbero diversamente .

Anche nel campo sportivo seppur atto al proprio benessere , il corpo a volte ha necessità di fare determinati movimenti ripetitivi , stabilendo così una nuova postura sostitutiva a quella che sarebbe invece naturale .

La Postura scorretta porta a Disequilibrio sia fisico /strutturale che emotivo: dunque rieducando il corpo alla postura corretta migliorerà anche il funzionamento degli organi interni, la respirazione e l'ossigenazione dei tessuti portando il corpo ad assumere il suo naturale ruolo ovvero : Essere in Salute .

### **Perché è importante una postura corretta**

una **postura corretta** è un fattore molto importante per:

- migliorare il proprio stato di salute per prevenire i dolori fisici acuti e cronici;
- recuperare l'equilibrio da qualsivoglia problema o evento traumatico muscolare, osseo e articolare
- aumentare la mobilità, agilità e resistenza fisica della persona durante la giornata
- incrementare il livello prestazionale dello sportivo sia amatoriale che agonistico / professionista;

*e da non dimenticare la valorizzazione delle relazioni interpersonali visto le implicazioni del linguaggio del corpo con esse.*

**Il Qi Gong-Postural Energy Method** è utile a tutti coloro che desiderano semplicemente Stare bene in ogni posto ...in ogni momento, nel Proprio Corpo .

**NEWS !!!!! NEWS !!!!! NEWS !!!!!**

**A grande richiesta da Settembre** inizia il corso base di Qi Gong -Postural Energy Method nel nostro bel Dojo di Via Palestrina n°8 nel giorno di **Giovedì** con il seguente **orario unico dalle 17 alle 18** .Il corso avrà inizio solo con un numero minimo di 10 /12 e per un totale di 18 allievi ..praticamente a numero chiuso 😊! Pertanto se stai leggendo queste informazioni e sei interessato/a prenota subito la tua lezione di prova .Il Qi Gong può essere praticato da uomini e donne di diverse età e morfologia ,il corso è unico ( nel senso che si pratica solo al Giovedì e nell'orario soprascritto ) ed è consigliabile iniziare dalla prima lezione disponibile .  
Docente : Sonia Rizzi ( [www.jingtao.it](http://www.jingtao.it) [info@jingtao.it](mailto:info@jingtao.it) cell.3387592945)

**Ogni cosa avviene conforme a natura. (Ippocrate )**





Alcune testimonianze di chi pratica già....(corso livello Avanzato)

*Per me praticare il Qi Gong Postural Energy Method è come piantare un albero nel terreno e vederlo crescere dritto, sano, forte ed allo stesso tempo flessibile. L'albero rappresenta il nostro corpo, ma anche la nostra essenza spirituale. Il Qi Gong dona pace interiore e forza ed è una ricarica di energia per affrontare meglio le sfide della quotidianità.*

**Korala**

*Anche per me è l'inizio di un nuovo percorso di riequilibrio e armonizzazione che mi sta dando tanto. Ogni occasione per approfondire è dunque molto preziosa.*

**Nika**

*Per il procedere della pratica posso dire che per me è un'esperienza nuova, diversa da quello che ho fatto finora . Imparare cose nuove fa crescere .*

*Posture che richiamano ed espandono energia.*

*Grazie*

**Laura**

*Il Qi Gong da' molte soddisfazioni a tutti i livelli. Per prima cosa è una pratica semplice, efficace e se vuoi molto veloce il che significa che con pochi esercizi quotidiani si può già avere degli ottimi risultati.*

**Miriam**

## ANTICIPAZIONI 2020

# TIBETAN REIKI MASTER

### **Tibetan Reiki Master**

**Il Master in Reiki Tibetano è il giusto compendio per tutti coloro i quali hanno già raggiunto un minimo livello di preparazione in altri stili di Reiki. Il percorso ha la durata di due week-end più una parte conclusiva di tre giorni.**

**Prerequisito per frequentare questo Livello di Reiki è il *secondo Livello di Reiki Usui* o un livello equivalente in altri stili di Reiki.**

**Il Reiki tibetano funziona meravigliosamente e la conoscenza e l'uso dei suoi simboli consentono di effettuare trattamenti ed armonizzazioni particolarmente efficaci.**

**Il Reiki Tibetano comprende dei simboli diversi da quelli di altre scuole di Reiki. Grande enfasi è data al simbolo dell'ANTAHKARANA ed a specifici esercizi meditativi eseguiti con il simbolo stesso.**

L'Antahkarana è detto essere un antico simbolo di guarigione e meditazione. Nel campo del Reiki Tibetano, questo simbolo è detto provenire dal Tibet e dalla Cina e che abbia una storia risalente a migliaia di anni fa.

Di per sé, non si tratta di un simbolo Reiki, ma si considera abbia effetti benefici a livello dei Chakra e nel campo energetico umano (Aura).



Come ben sappiamo, determinate forme, disegni e simboli, sprigionano quella che viene definita come “energia di forma”, ovvero un’energia intrinseca del simbolo stesso e, generata dalla sua stessa configurazione.

Nella tradizione del Reiki tibetano, vengono riportate varie leggende riguardo all'utilizzo che i Monaci Tibetani usavano fare di questo simbolo e, tradizionalmente, viene riportato che abbia un effetto di guarigione e riequilibra tura di tutto il corpo e dell'energia del praticante.

Sembrerebbe che esso attivi, quella che viene definita "orbita microcosmica" o "Piccola Circolazione Celeste", ovvero quel complesso sistema di circolazione energetica che possiamo definire come il "salva vita" del nostro circuito elettrico interiore.

**In questo contesto verranno anche insegnate tecniche di protezione energetica e l'uso base del pendolino per determinare i simboli da usare, le priorità di trattamento e molte altre cose.**

**Le tecniche di protezione energetica** sono quanto mai utili in questa nostra epoca dove, ce ne rendiamo conto o meno, siamo continuamente esposti agli attacchi dei quelle che in gergo esoterico vengono spesso definite "energie perverse".

**Il pendolino**, d'altro canto, risulta utile come valido strumento di valutazione, indagine e – non ultimo- di trattamento ed auto-trattamento.

Le tecniche esposte in questo Master Tibetano non vengono e non verranno insegnate in altri corsi.

**Il corso, per altro, non verrà ripetuto.**

**Il corso è a numero rigorosamente chiuso.  
Le iscrizioni sono aperte.**

**Info & iscrizioni:** 338 – 7592945 (Sonia)  
[segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it)

**ANTICIPAZIONI 2020**

## **COSTELLAZIONI FAMILIARI** al Centro Studi e Ricerche Olistiche



- ▶ Le Costellazioni familiari, ideate da Bert Hellinger, sono un metodo che permette di riconoscere le radici delle nostre problematiche personali in relazione a messaggi arrivati dalla nostra famiglia d'origine e spesso attraverso molte generazioni. Infatti, le dinamiche nascoste all'interno della propria famiglia d'origine ed i messaggi passati di generazione in generazione dai nostri antenati, fanno sì che spesso viviamo le *loro* tematiche irrisolte come se fossero *nostre*: in altre parole stiamo vivendo un copione di vita che è di qualcun altro.
- ▶ Esiste infatti una specie di “serbatoio della memoria familiare” ove sono memorizzati non tanto i fatti accaduti, quanto piuttosto le emozioni irrisolte legate a quei fatti. Questo principio, che può renderci liberi o prigionieri, agisce rispettando certi principi o leggi ed ha sulle nostre vite un impatto ben maggiore di quanto si possa supporre.
- ▶ Nelle Costellazioni Familiari tutto questo viene evidenziato a quello che potremmo definire “il livello dell'Anima” ed è quindi possibile riportare l'individuo ed il sistema di cui esso fa parte all'equilibrio.

## Effetti e risultati

- ▶ La forza e gli effetti anche di una sola rappresentazione sono notevoli ed i suoi effetti duraturi. Questi effetti possono essere immediati o manifestarsi nella loro pienezza dopo giorni, settimane o anche mesi.
- ▶ Il lavoro sistemico (ovvero la visione dell'individuo come parte di una realtà o sistema più grande ed articolato) consente di realizzare che scelte, emozioni, pensieri che crediamo nostri sono spesso invece la risposta agli ordini dell'inconscio o anima collettiva della famiglia. Ciò libera un enorme potere di guarigione, dando pace, serenità e un senso a problemi apparentemente non risolvibili. In questo contesto è possibile il verificarsi di processi di auto guarigione, la risoluzione di problemi riguardanti il lavoro, il denaro, e molti altri aspetti della vita.

## Introduzione alle Costellazioni Familiari: Gli Ordini dell' Amore

**Trainer:** Maurizio Battistella

**Location:** Via Palestrina 8 – Trieste

**Date:** Gennaio 2020

**Orario:**

Venerdì	dalle 18.00 alle 20.30 circa
Sabato	10.00 – 13.00 14.30 – 18.00 circa
Domenica	10.00 – 13.00 14.30 – 18.00 circa

**Info & iscrizioni:** 338 – 7592945 (Sonia) [segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it)

Le iscrizioni sono aperte, e sono rigorosamente a numero chiuso, con un massimo possibile di 12 iscritti.

### Note Generali Alle Nostre Attività

**ISCRIZIONI** : I nostri corsi sono a numero chiuso. **Le iscrizioni vengono chiuse al momento del raggiungimento del numero massimo degli iscritti.** Chiunque sia interessato è quindi pregato di iscriversi al più presto per non restare escluso. In ogni caso le iscrizioni vengono chiuse **30 giorni** prima della data prefissata per il corso. L'iscrizione viene effettuata tramite versamento di acconto non restituibile **presso la nostra segreteria.**

**ORARIO:** Informati presso la nostra segreteria per gli orari dei singoli corsi.

**PER TUTTI:** *Non esitare a chiamarci per informazioni o chiarimenti.*

**I numeri da contattare sono:**

**TEL.: 338 – 7592945 (Sonia-Responsabile settore Info e Iscrizioni)**

**[segreteria@csro-ts.it](mailto:segreteria@csro-ts.it)**



Questo materiale è inviato in osservanza della legge sulla privacy. Se non desideri ricevere più nostre informazioni faccelo sapere, e scusaci.

**Vivo in una casa molto piccola, ma la mia finestra si apre su un mondo molto vasto.**

**Confucio**

